

そうかわだより

H24年度
9月号



残暑がまだまだ厳しいですね。洗濯物が良く乾いてうれしいですが、やはりこの暑さは、体にこたえますね。お盆疲れも出てきますので、体調管理には、十分気を付けて下さい。暑くて食欲がないなあ〜と、

思っても、しっかり3食食べるようにしましょう。

豚肉には、疲労回復効果があるそうです!! ヒリッと香辛料で味付けすると食が進みます。

また、今が旬の夏野菜(ナス・かぼちゃ・キュウリ・オクラなど)を、使ったカレーもおいしいですよ。

しっかり食べてしっかり寝て、この暑さを乗りきりましょうね!!



お知らせ

談話室前の通路(赤浜仮設2号棟前)は、緊急車両以外は、車が通れない事になっています。(道路下には、配管が入っているため)
役場の方から通行止めのゲートが設置されました。しかし、歩行者の方のじゃまになるために、少し、寄らせてありますが、車の出入りはしないようによろしくお願いします。

ご注意を...

倉庫や追いたきエ事などで、業者のトラックなどが、出入りするようになります。多少、うるさかったり、車の出入りが、はげしくなったりしますので十分気を付けて下さい。

ありがとうございました

夏休み企画・ラジオ体操連続10日間!! 無事終了しました。

10日間パーフェクトの人はいませんでした。残念!! でも、たくさんの住民の方が参加してくださり、とても楽しく出来ました。今後は、通常通り、

月・木 10:00~です。よろしくお願いします。

