

そうかわだより

H24年度
8月号



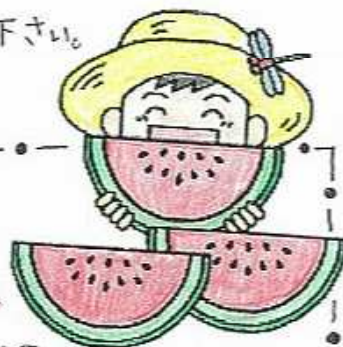
毎日暑い日が続きますね。セミの声を聞くと夏だなあ~と感じます。私たちが植えたひまわりも大きくなってきました。花が咲くのが楽しみです。

室内に居ても、熱中症になります。熱中症にならないように、水分と塩分はしっかり取るようにしましょう。

でも暑いからと言って、家の中ばかり居ないで、たまには外に出て日光に当たるのも大切ですよ!! 散歩に出る時は、中着をかぶって、水分を持って行って下さい。



8月のイベントについて



★ ラジオ体操について...

子供たちも夏休みに入ります!!
そこで... 7/30(月)~8/10(金)までの10日間、朝10:00~毎日行ないたいと思います。(土・日はなしです)
子供たちには、スタンプカードを準備しています。

みんなで楽しく体操をしましょう!!

談話室に、小学生向けの本を入れてもらいましたので、夏休みの読書に、是非どうぞ。



★ 8/9(木) 社協イベント

子供と大人が一緒に楽しめるイベントを用意しています。ポップコーンとあたあめの機械を持ってきてくれるそうです。たまには、子供たちと一緒に、童心に戻ってみてはいかがでしょうか?

★ 8/2(木) パソコン講習について...

ボランティアの方が来て、パソコンの基礎から教えてくれます。初心者の方、大歓迎です。興味のある方は、参加してみてください。詳しくは、7月末の大槌広報をご覧ください。



★ 子供たちも夏休みに入り、お盆も来ます。事故やケガのないよう十分気をつけましょう。