

／そうかわだより

H24年度
10月号



秋と言えば、食欲の秋と言いまして、食べ物がおいしい季節ですね。リンゴに梨、ぶどうに柿!! サンマにキノコにさつま芋!! ...夏の暑さで食欲がなくなり、やせてしまった分、おいしい物をたくさん食べてパワーアップしましょう。

また、秋と言えば、読書の秋!! 「毎日忙しくて読むヒマもない」と言わず、たまには、寝る前に本でも読んでゆったりしてみましょう。



毎月2回 移動図書も来てますし、談話室にも、貸し出し本があります。

『こういう本が読みたい』と要望すると持ってきてくれますので、一度見に来て下さい。



＊お知らせ＊

夏の暑さが続き、
疲れも出てきているようです。
体調が悪かったり、けがをしたり
した時には 遠りよしないで
支援員に声をかけて下さい。

平日 8:30～17:30 (談話室)
0193-55-5715

仮設住宅入居時にあった電家製品ですが、1年で
保証期間がすぎました。もし、故障した場合は、
有料となりますが、K&Sデキさんに連絡すると
修理して下さいそうです。

対象...冷蔵庫・水飯器・ポット・TV

・そうじ機・電子レンジ・洗濯機



＊お知らせ＊

私たち支援員が所属している大槌町地域支援員
配置事業事務局で発行している『いとよだより』
は、見ていただいているでしょうか? 来月 10月号は、
赤浜談話室の紹介です。支援員はもちろんですが、
学校から帰ってくると、毎日談話室に来て支援員の
お手伝いをしてきている XXXXXXXXXX ちゃんの紹介です。
お楽しみに...☆

紅葉を見ながら 温泉にでも
入りたいですねえ。

秋と言えば 紅葉ですね。

