



和野支援員だより

第8号



ラジオ体操

年明けからラジオ体操の後の10分
ぐらゐ室内でストレッチセラバンドを
やっていますので、どうぞご参加
くださ〜い!!

平成25年度分

カレンダー

残りわずか
になりました。

お早目に集会所まで
お来ください。

= お知らせ =

12月29日(土) ~

1月3日(木)

休みの為、集会所に
支援員は不在となります。

= 問い合わせ先 =

事務局

0193-41-2780

9:00 ~ 17:00

水道の凍結に
注意しましょう!

日	月	火	水	木	金	土
		① 元旦	2	3	4	5
6	7 ラジオ体操 (ストレッチ体操) 9:00~	8	9 社協 お茶会 13:30~15:30 みずき団子作り 10:00~13:00	10 無料 ほと映画会 13:30~15:30 「ドラえもん」	11	12
13	⑭ 成人の日	15 遊楽くらぶ 13:00~15:00	16 エコクワオ 13:00~15:00	17	18	19 移動図書館 13:00~15:00
20	21 和くらぶ 13:00~15:00	22 レ・アパコン 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	23 無料 ほと映画会 13:30~15:30 「真さん」	24 健康相談 11:00~12:00	25 生協 ふれあいの 13:00~15:00	26
27	28 和くらぶ 13:00~15:00	29 レ・アパコン 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	30 エコクワオ 13:00~15:00	31 - 2013		
				1月の 予定		

今年も宜しくお願い致します。支援員一同