



～1月～

小館第5四季の郷団地だより



1日 (火)		17日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)
2日 (水)		18日 (金)	・お茶っこさん (10:00～12:00)
3日 (木)		19日 (土)	
4日 (金)		20日 (日)	
5日 (土)		21日 (月)	・バッチワーク教室 (10:00～13:00)
6日 (日)		22日 (火)	・婦人会さん (10:00～12:00)
7日 (月)		23日 (水)	・味の素料理教室 (10:00～12:30)
8日 (火)	・婦人会さん (10:00～12:00)	24日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)
9日 (水)		25日 (金)	・お茶っこさん (10:00～12:00)
10日 (木)		26日 (土)	
11日 (金)	・健康相談/予防医学 (11:00～12:00) ・社協さんのお茶っこ (13:00～15:30)	27日 (日)	
12日 (土)	・認知症と物忘れ・介護予防 NPO 心の架け橋いわて (13:30～15:00)	28日 (月)	
13日 (日)		29日 (火)	・スンドコ体操 (10:00～10:30) 岩手県災害看護ネットワーク協議会
14日 (月)		30日 (水)	
15日 (火)	・らくらく体操 (13:30～15:00) ・音楽療法 (15:00～16:00)	31日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)
16日 (水)		※移動図書：第2・4火曜日 (10:50～11:20)集会場前	
* 自治会より* ◆ ゴミ収集は1月3日(木)からです、ひとりひとりがルールを守りましょう。 ◆ 年末、年始は戸締り用心・火の用心!!! 		* お知らせ。。。* ◆ 12月29日から1月3日まで支援員は不在になります、何かありましたら、大槌地域支援員配置事業事務局までご連絡お願いいたします。 連絡先…0193-41-2780 ◆ ラジオ体操は1月7日から始めます!! 	