



12月～小鍵第5四季の郷団地だより



1日 (土)	・健康のツボ/社協(13:30～15:30)	17日 (月)	
2日 (日)	・なんでも相談会/岩手行政書士会 (10:00～12:00)	18日 (火)	・クリスマス会、お茶っこ/カリタスジャパン (10:00～12:00)
3日 (月)	・パッチワーク教室(10:00～13:00)	19日 (水)	
4日 (火)		20日 (木)	・健康体操(13:30～14:30)
5日 (水)	・映画会・炊き出し/奥羽教区(15:00～)	21日 (金)	
6日 (木)	・健康体操(13:30～14:30)	22日 (土)	
7日 (金)	・お茶っこ/社協(13:30～15:30) *タオルを一枚お持ちください	23日 (日)	
8日 (土)		24日 (月)	
9日 (日)		25日 (火)	・婦人会さん(10:00～12:00)
10日 (月)	・健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	26日 (水)	・歌を歌う会(13:30～14:30)
11日 (火)	・婦人会さん(10:00～12:00) ・音楽療法(15:00～16:00)	27日 (木)	
12日 (水)		28日 (金)	・お茶っこ(10:00～12:00)
13日 (木)	・健康体操(13:30～14:30)	29日 (土)	
14日 (金)	・お茶っこ(10:00～12:00)	30日 (日)	
15日 (土)		31日 (月)	
16日 (日)		※移動図書：第2・4火曜日(11日・25日) (10:50～11:20)集会場前	

寒さが、きびしくなってきました。
かぜ、インフルエンザには、気をつけましょう。
予防としては、外出したらこまめに手洗いうがいをする
ことです。今年もあと少しとなりましたので、元
気にすごしましょう。

～自治会より～

- ◆ 年末、年始のゴミの出し方に注意しましょう。
- ◆ 犬のふんは、持ち帰りましょう。
- * 都合により予定が変更になる場合があります。

