

～10月～ 小鉾第5四季の郷団地だより



1日 (月)	・バッチワーク教室 (10:00～12:00)	15日 (月)	
2日 (火)	・予防医学さんの健康相談 (11:00～12:00)	16日 (火)	
3日 (水)	・無料ほっと映画会 「寅さんの柴又慕情」(13:30～)	17日 (水)	
4日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)	18日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)
5日 (金)	・社協さんのお茶っこ (13:30～15:30)	19日 (金)	
6日 (土)		20日 (土)	
7日 (日)		21日 (日)	
8日 (月)		22日 (月)	
9日 (火)	・婦人会さん (10:00～12:00) ※移動図書 (10:50～11:20)	23日 (火)	・婦人会さん (10:00～12:00) ※移動図書 (10:50～11:20)
10日 (水)		24日 (水)	
11日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)	25日 (木)	・健康相談/予防医学 (11:00～) ・健康体操 (13:30～14:30)
12日 (金)	・小物作り/まごころネット (10:00～12:00)	26日 (金)	・お茶っこ (10:00～12:00)
13日 (土)		27日 (土)	
14日 (日)	・ヨガ・呼吸法 (14:00～16:00)	28日 (日)	
お知らせ ＊ハチ・蛇・ねずみ等 見かけましたら。集会所まで。声をかけて下さいね。 ＊ごみは。分別をまもってすてましょう！ 		29日 (月)	
		30日 (火)	・らくらく体操 (13:30～15:00)
		31日 (水)	
		※都合により予定が変更になる場合があります。	