

日	月	火	水	木	金	土
中村仮設だより 11月号 					1	2
					パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
3	4	5	6	7	8	9
			和野っこハウスに てサロン開催 /社協(9:30出発)	学習支援 /いっぽいっぽ (15:00~17:30)	パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
10	11	12	13	14	15	16
	健康体操 (13:30~14:30)	手芸教室 (13:30~15:30)	着物リメイク教室 (11:00~16:00) 沖縄民謡(19:00~)	スポーツ吹き矢 /生涯学習課 (13:30~15:00)	パソコン教室 (10:00~12:00) カレンダー掲示 (13:00~15:00)	
17	18	19	20	21	22	23
	DVDによるヨガ体 操(13:30~14:30)		囲碁・将棋 (10:00~12:00)	お茶っこサロン /いっぽいっぽ (13:00~15:00) 学習支援(15:00~17:30)	思い出の品返還 /ぐるっと大槌 (10:00~15:00)	
24	25	26	27	28	29	30
	健康体操 (13:30~14:30)	手芸教室 (13:30~15:30)	健康相談/予防医 学(11:00~12:00)	スポーツ吹き矢 /生涯学習課 (13:30~15:00)	作品展示会	

♫着物リメイク教室で作ったベストです。
 ♫インフルエンザ予防接種を受けましょう。

