

~2月~

小籠第5四季の郷団地だより

1日 (水)		17日 (金)	
2日 (木)		18日 (土)	
3日 (金)	<p>・恵方巻き作り / つどい (10:00~12:00)</p>	19日 (日)	
4日 (土)		20日 (月)	
5日 (日)	<p>・お茶っこ& 相談会 / 遠野まごころネット (13:00~16:00)</p>	21日 (火)	
6日 (月)		22日 (水)	<p>・健康相談・口腔ケア / 予防医学 (11:00~12:00)</p>
7日 (火)	<p>・ストレッチ体操 (9:30~10:30)</p>	23日 (木)	
8日 (水)		24日 (金)	
9日 (木)	<p>・ニュースポーツ (13:30~15:00)</p>	25日 (土)	
10日 (金)	<p>・ひだまりサロン/社協 (10:00~11:30)</p>	26日 (日)	<p>・音楽療法/歌と踊りのサロン (15:00~16:00)</p>
11日 (土)	<p>*建国記念の日</p>	27日 (月)	
12日 (日)		28日 (火)	
13日 (月)	<p>・パッチワーク教室 (10:00~13:00)</p>		
14日 (火)			
15日 (水)			
16日 (木)			

自治会より

- ・インフルエンザ予防対策・・・手洗い、うがい、マスクなど
- ・団地内が 凍っています、足元に
気を付けましょう

