

堤ヶ丘
だより
1月



24日
クリスマス会



14日 ふれあいサロン



19日 熊谷さんのストレッチ



お知らせ

12/29~1/3まで
支援員はお休みします

1月の予定

* 11日	ふれあいサロン	10:00~12:00	20日	足湯とお茶っこ	13:30~15:30
12日	楽しく体操	13:30~15:00	23日	熊谷さんのストレッチ	11:00~12:00
16日	健康相談	13:30~14:30	26日	味の素減塩クッキング	9:00~13:00

