



堤が丘 だより12月



10月27日 歌っこサロン
Tsubomi



10月31日 ハロウィン



11月14日
防火パレード



11月9日
ふれあいサロン



12月の予定

- 5日 newスポーツ 10:00~11:00
- 8日 健康相談 口腔ケア 13:00~14:30
- 14日 ふれあいサロン 10:00~12:00
- 19日 熊谷さんのストレッチ 10:00~11:00

感染症予防

インフルエンザやノロウイルスなど、毎年冬になると流行しやすい感染症があります。これらの感染症から身を守るためには、まずはうがいや手洗いなど、日常生活での予防対策が不可欠です

