

# 春よこい!

まさない団地

談話室広報

H28年11月 NO.57



## 町民文化祭への作品出展!

10月は町民文化祭への出展作品作り一色の1ヶ月でした。今回は折り紙アートの作品です。震災からこれまで、みなさんが歩んできた道を表現してみました。11月3日(木)~6日(日)まで中央公民館に展示してあるので、ぜひ足を運んでみてくださいね。



みんなで一生懸命折り紙を折って配置をして…。お喋りやお茶しながらとても楽しい時間をすごしました。



## インフルエンザの予防接種の時期です!

朝晩だけでなくだんだん日中も寒さを感じるようになり冬の気配が見え隠れするこの頃ですが、インフルエンザ予防接種の予約はしましたか? インフルエンザの予防はもちろんですが、もし罹ってしまっても重症化を防ぐこともできるので受けることをお勧めします。65歳以上の方や6ヶ月から高校3年生までは助成があるのでかかりつけの医療機関で聞いてみてくださいね。また、インフルエンザの予防接種をしても抗体ができるまでに1ヶ月ほどかかるので、インフルエンザ最盛期の1月~3月に間に合うようにするには11月の中旬から12月の初めには受けておくといいと思います。罹らないために。家族へうつさないために。重症化を防ぐために。できるだけ接種すようにしましょう。また手洗い・うがい・外出時のマスクも合わせて心がけましょう。万全の態勢でインフルエンザの時期をのりきりたいですね。

## 《自治会からのお願い(注意)》

最近、いろんなゴミが混ざった状態で捨てられているのを目にします。収集日を守ることも大切です。でもその前に分別する。もっと大切なことだと思います。1人の身勝手にみんなが迷惑します。**ルール厳守!**

## 11月の行事予定

### お茶っこ&手芸

火曜日 13:00~15:00

木曜日 10:00~12:00

### 移動図書

11月8日(火)~22日(火)

14:25~14:55



- 4日(金) 予防医学会 健康相談  
13:30~14:30
- 7日(月) つぼみ 音カフェ  
13:30~15:00
- 16日(水) 予防医学会 健康相談(個別)  
13:30~14:30
- 17日(木) 熊谷さん・川上さんのストレッチ  
13:30~14:30
- 20日(日) 遠野まごころネット お茶っこ・相談会  
13:00~16:00
- 23日(水) けん玉教室  
10:00~12:00
- 28日(月) 熊谷さん・川上さんのストレッチ  
13:30~14:30