

ほろいわだより

平成28年10月第52号



……10月の行事予定……

10 / 6 (木)	健康相談 (口腔ケア)	13:30~14:30
10 / 17 (月)	熊谷・川上さんのストレッチ	13:30~14:30
10 / 21 (金)	健康相談 (口腔ケア)	13:30~14:30
10 / 23 (日)	炊出し交流会	10:00~13:30
10 / 27 (木)	楽しく体操	13:30~15:00
10 / 28 (金)	ノルディックウォーキング	10:30~12:00
	ふれあいサロン	13:00~15:00
10 / 31 (月)	熊谷・川上さんのストレッチ	13:30~14:30

8月末から9月にかけての台風で団地の周辺が沢から大量の水が出て10号棟と12号棟の床下に入ったように言っていました。ここの仮設は高齢者の方が多いので「**避難準備情報**」が出たならすぐに避難できるように常に準備しておきましょう。

団地の周りに自治会で役場に依頼して土嚢を積んでもらいました。津波で被災して、仮設でまた被災しないように注意しましょう。



—12号棟の裏側—



—談話室裏の通路—

* お祭りが終わり気候も日中と朝晩の温度に差が出てきました。体調管理に十分気をつけて風邪をひかないように心がけましょう。

* 今月もいろいろな行事があります。皆様の参加をお待ちしています。

* 自治会より 阿部会長さんが引っ越しましたので自治会を開催するそうです。期日は後日文書でお知らせいたします。

