



支援員だより10月号

イベントのお知らせ

○ 10月5日 健康相談 11:00~12:00

お隣第5のイベント情報

○ 10月14日 出前音楽会 10:00~11:30
(楽団ひとり)

○ 10月26日 秋のコープのつどい 14:30~15:30
(いわて生協)

○ 10月28日 ふれあいサロン 13:00~15:00
(いわて生協)

※ 興味があったり、参加してみたいイベントがありましたら、どうぞ遠慮せずに参加して下さい。
お待ちしております。



お祭りも終わり、お彼岸も過ぎてまだ、日中は気温が高かったりしていますが、風はすっかり秋。

今はまだ緑一色の山々も少しずつ赤や黄色に色づいていくのでしょう。

栗の木には、大きな栗の実がなって早く落ちてこないかなあ・・・なんて思いながら眺めています(笑)

ちょっと梅雨時期を思わせるような、ジメッジメとした日が多いように思いますが、晴れた日には洗濯物を外に干し、お家の中に風を入れながら読書するもよし、散歩がてら歩いてみるもよし、秋を楽しんでください。

ただ、その際には熊や蛇にも十分に注意してお出かけ下さい。

