

堤が丘 だより

9月 熊谷さんの ストレッチ.

ストレッチをいっも楽しみにしている住民さん達から越してほい。残念ながら、3人だけの参加となりました。でも、初めにとり入れた運動を耳で使った声に出さないと、なかなか難しいから、之れが又、おもしろくて、とても楽しい時でした。



足湯 8月22日.

夏の足湯でしたか、お湯につかっている間、手、肩、首と、マッサージをして、とても気持ち良かったそうです。2年前に堤仮設に来てくれた、あつ君、お土産も忘れずにくれたようです。



今年も、住民さん達と、お祭りの幣束、作りをしました。今回は一番多し、2000枚を、失敗あることもなく2日で作りあげました。吉里吉里の中に私達も、作ったお餅から、お返しをいしてあげよう。

震災からあつと作り上げた住民さん、ありがとうごさいました。来年は???



回欠矢：軍命投げ

8月2日、住民さん達といっしょに、身体中の脂肪達も参加していただきました。なかなか初めてだった。弾君 夢来くんは、やはり、おはま-ち、し達には、かまわなかったようです。とても楽しんでくれた。3名参加です。

