

高清水談話室だより

平成28年度

7月

熱中症に気をつけて！

梅雨の中休みは、気温もあがりムシムシとした暑さを感じますね。そんな時、熱中症の危険も多くなります。自分でエアコンを調節したり水分を取ったりして、身体にやさしくしてくださいね！

熊出没注意！

熊の主食のひとつであるブナの実が今年は凶作で熊がエサを求めて人里に出没する恐れがあるので住居周辺には、生ごみを放置しない事。藪や草むらは伸ばさず刈っておきましょう。



前日に刈ってあった草を住民さん達で協力して後かたづけをしました。その日はラジオ体操を休みにして、午前中、頑張つて作業していました。皆さんの協力で団地内がきれいになり、ヘビの出没も心配なくなりました。皆さん、ご苦労さまでした。



祝 県道(大槌小鎚線)が、7月2日(土)15時開通いたします。(小鎚川の古廟橋から、大槌大橋までの区間)



ジメジメした嫌な季節がやってきました！

今年の梅雨入りは6月13日で、昨年より13日早い梅雨入りとなりました。

6月16日気象庁発表では東北地方太平洋側の雨量はほぼ平年並みで梅雨末期の大雨などに気をつける必要があるとの予報です。

湿気が多いこの時期はエアコンを活用しましょう。

除湿機能(ドライ)を使って部屋の空気中の湿度を下げ湿気による不快感を軽減できます。

布団など湿った状態になるとダニ、カビが発生しやすくなり寝つきなども悪くなる事もあります。

梅雨の時期でも晴れた日布団を干すのが大変な場合は、窓を開けて換気をしたりエアコンで調整したりするだけでも良いそうです。

また、雨ばかりで洗濯物を部屋干しする時は、洗濯物の下に新聞紙を丸めて敷いたり、押し入れの下に敷いたり靴の中に入れてたり新聞紙は昔から湿気取の代用品ですね！匂いが気になるようならやはり除湿剤が一番でしょうか。

この時期は、誰もが体調不良を起こしやすくなり、だるさ疲労感、ストレスと闘って生活習慣を整え健康に梅雨を乗り切りましょうね。



仮設の歌姫ひかるちゃんが、久しぶりにやって来てくれました！笑いあり、涙ありの歌謡笑〜に住民の皆さん方は、抱腹絶頂で笑いだおれでした。ひかるちゃんのすごいパワーをいただいて良かったですね！



仮設のバラ園はいかが？

フェンスのところと、住民さんが育てたバラの花がきれいに咲きました。住民さんのバラは見ごろが終わってしまいましたが、フェンスに咲いたバラは、まだしばらくは楽しめそうですので、ぜひ、ゆっくり眺めてくださいね〜。気持ちがやすらぎますよ！

