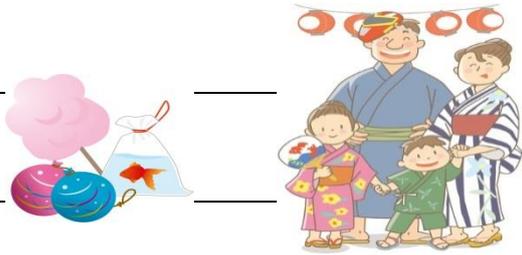


~7月~ 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (金)		17日 (日)	
2日 (土)		18日 (月)	
3日 (日)		19日 (火)	
4日 (月)		20日 (水)	
5日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく体操 (13:30~15:00) ・浜民中学生との交流会 (14:45~15:15) 	21日 (木)	
6日 (水)		22日 (金)	
7日 (木)	・ニュースポーツ (13:30~15:00)	23日 (土)	
8日 (金)	・無料ほっと映画会 (13:30~15:30)	24日 (日)	
9日 (土)		25日 (月)	
10日 (日)		26日 (火)	
11日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00~13:00)	27日 (水)	
12日 (火)		28日 (木)	・健康相談 (11:00~12:00)
13日 (水)		29日 (金)	
14日 (木)		30日 (土)	
15日 (金)		31日 (日)	
16日 (土)			

自治会より

。。。。 夏を乗り切る暑さ対策。。。。

これから夏本番に向けてますます暑さがきびしくなりますが、しっかり食べて休息をとり、元気に夏を乗り切りましょう！！

夏野菜には水分やビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。