

みどりの里山岸だより



今月の花

あさがお



〈花言葉〉

「はかない恋」「固い絆」「愛情」



〈花言葉の由来〉

花言葉の「はかない恋」は、朝咲いて午後にはしぼんでしまう短い命の花であることに由来します。また、「固い絆」の花言葉のは支柱にしっかりとツルを絡ませることにちなみます。

ご協力をお願いします。

談話室の玄関前に七夕の笹を住民の方が用意してくれました。『願い事』の紙を玄関のくつ箱の上に用意していますので、願い事を書いて七夕飾りの笹に飾ってくれるよう、ご協力をお願いします。

知っ得コーナー

〇くつの中の嫌な臭い対策

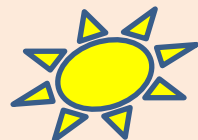
くつの中のむれた臭いには、スプレー容器に水350mlとレモン半分のしぼり汁を入れて混ぜた液をくつの中にスプレーすると嫌な臭いが消えていいです。

〇洗濯物の生乾きの臭い対策

梅雨時等に気になる、一度ついてしまうとなかなか落とすことができない部屋干しの洗濯物の嫌な臭いを抑えるのには、除菌用アルコールスプレーや消毒用エタノールを吹きかけておくといいです。

(臭いの原因である細菌を殺菌するからです。)

祝日・・・7月18日(月)は『海の日』です。



熱中症に注意！



- 〇熱中症の予防には喉の渇きを感じる前に、こまめに水分を取る事が大事です。
- 〇水分だけでなく塩分などの電解質も失われると考えられるので、水に塩分などの電解質と糖とかがバランスよく配合された経口補水液を利用しても良いでしょう。
- 〇室内でも熱中症の危険はあります。エアコンは室温28℃、湿度70%を超えたらエアコンを使用しましょう。
- 〇高齢者や高血圧、糖尿病、認知症など持病がある人も重症化しやすいので注意しましょう。

※梅雨が明けると急に暑くなります。注意と対策をしっかり行いましょう。

お花の支援がありました。



ウエルカムボード作り



神戸大の学生さんと



ひだまりサロンで

