



4月の今日は何の日

1(金)	エイプリルフール	17(日)	恐竜の日
2(土)	図書館開港記念日	18(月)	発明の日
3(日)	インゲン豆の日	19(火)	乗馬許可の日
4(月)	あんぱんの日	20(水)	通信記念日
5(火)	ヘアカットの日	21(木)	民放の日
6(水)	コンビーフの日	22(金)	清掃デー
7(木)	世界保健デー	23(土)	サン・ジョルディの日
8(金)	タイヤの日	24(日)	日本ダービー記念日
9(土)	大仏の日	25(月)	国連記念日
10(日)	駅弁の日	26(火)	風呂の日
11(月)	ガッツポーズの日	27(水)	婦人警官記念日
12(火)	世界宇宙飛行の日	28(木)	象の日
13(水)	ボーイスカウトの日	29(金)	昭和の日
14(木)	タイタニックの日	30(土)	図書館記念日
15(金)	ヘリコプターの日		
16(土)	チャップリンデー		

ゴミの出し方注意！！

4月よりゴミの日が少し変わりました。ゴミカレンダーをチェックしてから出すようにしましょう。祝日も燃えるゴミが出せるようになりました。良かったですね！
これから、暖かくなるにつれカラスや動物の活動が活発になります。周りに迷惑が掛からないようにゴミ出しのマナーを守って気持ちよく生活できるようにしたいですね。
ネズミやヘビを見たら談話室に駆除剤があります。



4月の健康チェック

最近1か月の状態について、当てはまるものに○を付けて下さい。

- A() 同じことを何度も話したり、尋ねたりする。
- A() 置き忘れやしまい忘れがある。
- B() 出来事の前後関係がわからなくなった。
- B() 服装などの身の回りに無頓着になった。
- C() 水道栓やドアを閉め忘れたり、後片付けがきちんとできなくなった。
- C() 同時に二つの作業を行うと、一つ忘れる。
- C() 薬を管理してきちんと内服することが出来ない。
- C() 以前はテキパキできた家事や作業に手間取るようになった。
- C() 計画をたてられなくなった。
- C() 複雑な話を理解できない。
- D() 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動等をやめてしまった。
- D() 以前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった。
- D() たいせつな物を盗まれたと言う。

※Aは記憶、Bは見当識、Cは注意と実行機能、Dは性格と4つの領域の変化を見るもので、



3月のイベント写真



吹き矢、飛ぶがど思ってドギどぎ思ったあより飛んでびっくりしたあ～！
おもしろかったがね～！まだ、すってえがね～、みんなも来てさ！



終わってがらのお茶っこも話っこがおもっせがった～
笑って健康になっぺね！
笑ってんのが1番だがね



ひな祭りで歌うたって童心さ帰った。
ケーキも美味しかったが、甘酒もとてもおいしかった。



ながながうまぐできないね～
手も頭もとつこになる！
あ～！よ～やぐでぎだ！



4月から支援員の体制が少し変わりますが、大久・曾根澤は今まで通りです。今後とも、よろしくお願ひします。

マネージャーが変わります。

小籠地区全体を、近藤マネージャーが担当することになりました。
笑顔の素敵なさわやかイケメンです。
会ってからの楽しみ！



今月の豆知識



4月の宝石・・・ダイヤモンド
石言葉・・・「変わらぬ愛」「永遠の絆」「純潔」
邪気なものを払い、恋人や夫婦関係などを強固にさせる力を持つ石

4月の花・・・チューリップ



「思いやり」
ハナミスキ 「永続性」「返礼」
「私の想いを受けて下さい」
カモミール 「逆境に耐える」
「逆境で生まれる力」



頭の体操

	☆		1
	2		
			1
3	2		3

	☆		1
	2		
			1
3	2		3

問題 ☆のマスを通るのはどの数字を結ぶ線でしょう？

1	2	3							
		4							4
		5		8	7				
		6				3	4	5	6
						☆	8		
			2	9					
			1						9

同じ数字どうしを線でつなげます。線は縦横に引き、1マスに1本だけ通過させます。