

ほろいわだより



平成 28 年 3 月第 46 号

……3月の行事予定……

3/ 4	ノルディックウォーキング 健康相談	日赤盛岡支部 予防医学協会	10:30~12:00 13:30~14:30
3/ 9	興性寺さんのお見舞い訪問		14:00
3/15	楽しく体操	包括支援センター	13:30~15:00
3/25	ふれあいサロン	いわて生協	13:00~15:00
3/30	熊谷さんのストレッチ		15:00~16:00

けん玉教室 (2/13・20)

2日間にわたって行われたけん玉は子供の頃を思い出し楽しかったですが、なかなか思い通りにならず悪戦苦闘でした。



マフラー作り (2/18)

2本の毛糸を引きそろえて腕を使って編みました。最初は難しく、コツをつかんだらどんどん進んで暖かいマフラーが出来ました。



* インフルエンザや流行性胃腸炎に注意!! 調子が悪いと思ったらすぐ病院に行きましょう。