小鎚第7仮設団地だより

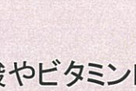
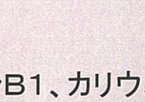
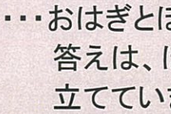
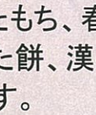
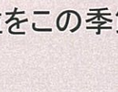
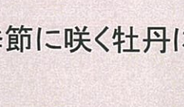
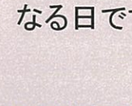
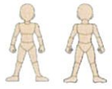
今日は何の日

春分の日

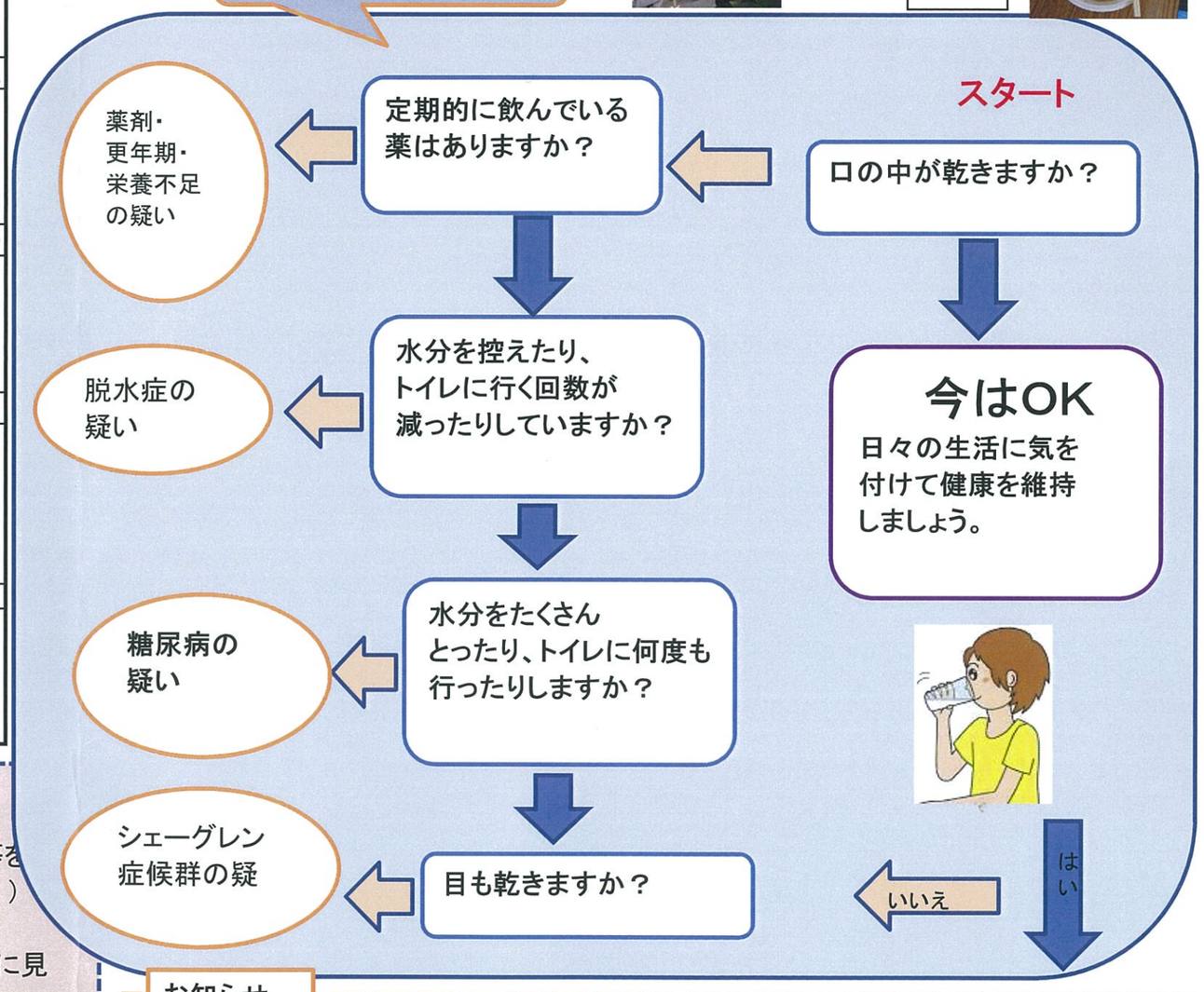
「春分の日」・・・自然をたたえ生物をいつくしむ日
「秋分の日」・・・祖先をうやまい亡くなった人々をしのぶ日

けん玉教室

生協サロンひっつみ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		豚の日	遠山の金さんの日	ひな祭り 	ミシンの日 	サンゴの日
6	7	8	9	10	11	12
スポーツ新聞の日	消防記念日 	ミツバチの日 	レコード針の日	砂糖の日	パンダ発見の日 	財布の日 
13	14	15	16	17	18	19
サンドイッチデー	ホワイトデー 	靴の記念日	万国赤十字加盟記念日	漫画週刊誌の日	精霊の日	アカデミーショー設立記念日
20	21	22	23	24	25	26
電卓の日	ランドセルの日	放送記念日	世界気象の日	マネキン記念日 	電気記念日	カチューシャの歌の日
27	28	29	30	31	誕生石	花
さくらの日	シルクロードの日	マリモの日	マフィアの日	エッフェル塔の日	アクアマリン	さくら

自己診断チェック



3月の豆知識

旬の食べ物・・・鯛（低カロリーなのに必須アミノ酸やビタミンB1、カリウム、タウリン等を含み動脈硬化、高血圧、ストレス、皮膚疾患などにも効果があります。）

ぼたもち・・・おはぎとぼたもち、春の彼岸に食べるのは？
答えは、ぼた餅、漢字で書くと「牡丹餅」小豆の粒をこの季節に咲く牡丹に見立てています。

お彼岸・・・今年は、入りが17日明けが23日です。
春分と秋分は太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。

お知らせ

ひな祭り会をしませんか？

簡単なお菓子とお茶でひな祭りをしたいと思います。皆さんでワイワイ話をしましょう。
もちろん、男性の参加も待っています。

3月4日（金）　10時30分～　　場所：談話室　　会費：無料