

前段通信

前段談話室

NO. 46(1月号)

随時発行

新年明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈りします m(_)_m

2016年が、みなさんにとって健康で明るい1年になりますように・・・



～ イベント紹介～

味の素料理教室

12月14日に、味の素料理教室がありました。男性住人さんの参加もあり、普段は料理をしないとの事でしたが、野菜を切ったり和え物を和えたりと頑張っていました。減塩メニューで、・とうもろこしのうま味混ぜご飯・帆立のクリームシチュー・豆腐と水菜のサラダの3品を作りました。30分ほどであっという間に出来上がり、その後みんなでおいしくいただきました。「みんなで食べるとおいしいね」と、みなさんに喜んでもらえました(^_^)v



ふれあいサロン

12月25日に、生協のふれあいサロンがありました。今回は、お正月飾りを作りました。木で四角い枠を作り、お正月らしい花と鶴の飾りを飾って完成させました。みなさん、かわいいお正月飾りが出来上がったので、お正月には飾って新年を迎えてほしいと思います。



の行事予定

- | | | |
|--------|----------------|-------------|
| 8日(金) | えほんカー(図書) | 10:35~11:05 |
| 13日(水) | みずき団子作り | 10:00~12:00 |
| 20日(水) | 楽しく体操(地域包括) | 13:30~15:00 |
| 22日(金) | えほんカー(図書) | 10:35~11:05 |
| | ふれあいサロン(いわて生協) | 13:00~15:00 |
| 25日(月) | 健康相談(予防医学協会) | 11:00~12:00 |
| 26日(火) | ドンパン体操(アムダ大榎) | 10:30~12:00 |



12月24日に、サンタさんが前段仮設団地にやってきました。子供たちも、ちょうど学校から帰宅したばかりで、突然のサンタさんからのプレゼントに喜んでいました。仮設を回って住人さんたちにもプレゼントを配ってくれて、思いがけないクリスマスプレゼントを頂きました。



11日(月)は祝日のため、燃えるゴミの収集がありません。注意してください。

