

前段通信

前段談話室

NO. 44(11月号)

随時発行

だんだん寒くなり、風邪やインフルエンザが流行ってくる季節になります。
寒い時は、暖かくしてお過ごしください。



～ イベント紹介～

出前音楽会

10月15日に、楽団ひとりさんの「出前音楽会」がありました。クラリネット、フルート、サクソフの楽器を生で聞いたり、みんなで歌を歌ったり、住人さんが即興で踊りを踊ったりと、予定時間をオーバーするほど楽しい時間を過ごしました。音楽のイベントは滅多にないので、参加してくれたみなさんにも喜んでもらえたようで良かったです(^_^♪



ふれあいサロン

10月23日に、生協のふれあいサロンがありました。今回は昼食会で、具たっぷりうどんと、かまだんごをごちそうになりました。だんごは、住人さんで得意な人が中心に、みんなで楽しく作りました。たくさんの住人さんが参加してくれて、おいしい昼食と楽しい会話で、にぎやかな昼食会になりました(^_^)



の行事予定



- 6日(金) 無料ほっと映画会(すわこ文化村)
13:30～15:30
- 13日(金) えほんカー(図書)
10:35～11:05
- 19日(木) 健康相談・口腔ケア(予防医学協会)
11:00～12:00
- 24日(火) 楽しく体操・何でも相談(地域包括)
13:30～15:00
- 27日(金) えほんカー(図書)
10:35～11:05
ふれあいサロン(いわて生協)
13:00～15:00

これから冬に向かい、ノロウイルスによる食中毒に注意が必要です。ノロウイルスの感染経路は、食品からの感染と人からの感染があります。潜伏期間は24～48時間、主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続くなどです。予防のポイントは、・調理する人の健康管理 ・作業前などの手洗い ・調理器具の消毒です。食器・環境・リネン類などの消毒や、おう吐物などの処理には、家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めた塩素液も効果があります。

23日(月)は祝日のため、燃えるゴミの収集がありません。注意してください。

