

~11月~ 小鎚第5四季の郷団地だより



1日 (日)		17日 (火)	
2日 (月)	住宅再建相談会/農林水産課 (10:00~15:00)	18日 (水)	県教委による健康体操 (13:30~14:30)
3日 (火)		19日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)
4日 (水)	健康相談・口腔ケア/予防医学 (11:00~12:00)	20日 (金)	
5日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)	21日 (土)	
6日 (金)		22日 (日)	
7日 (土)	ヨガ/西垣様 (14:00~16:00)	23日 (月)	
8日 (日)		24日 (火)	
9日 (月)	パッチワーク教室 (10:00~13:00)	25日 (水)	
10日 (火)	楽しく体操/包括センター (13:30~15:00)	26日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)
11日 (水)		27日 (金)	
12日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)	28日 (土)	
13日 (金)	スポーツ吹き矢 (13:30~14:30)	29日 (日)	
14日 (土)		30日 (月)	
15日 (日)			
16日 (月)			

自治会より

◎インフルエンザにご用心！！

◎早めの予防接種は効果の高い予防法です。

◎咳エチケットで、うつさない・広めない。マスクの着用！！

