



支援員だより 10月号



今月の予定

1日(木) 秋のミニコンサート

10:00~11:30 カリタス

6日(火) 移動図書

10:00~10:30 城山図書室

18日(日) 全国銘菓お茶っこ広場

10:00~12:00 ネイチャーゲーム

20日(火) 移動図書

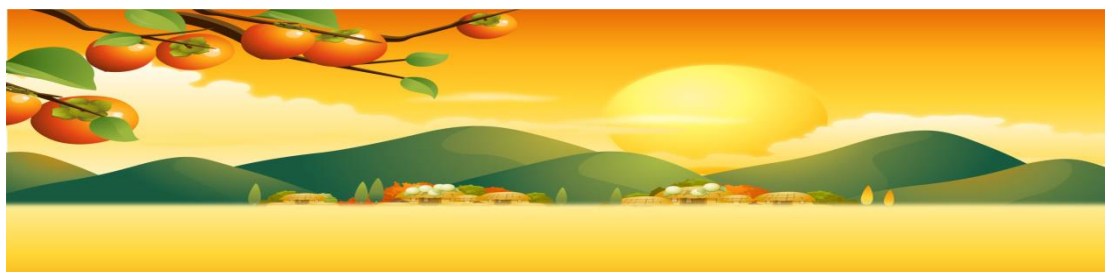
10:00~10:30 城山図書室

22日(木) 健康相談

11:00~12:00 予防医学協会

26日(月) ニュースポーツ

10:00~12:00 体育館にて



秋祭りも終わり今年も残り3分の1を残すのみとなりました。

この間まで暑いと思っていたのですが、お盆過ぎから涼しくなり最近では肌寒くさえ感じます。

スポーツで体力アップして、おいしい秋の味覚をたくさん楽しんでください。食べすぎにはご注意を！ 🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄

最近は大雨警報やチリ地震による津波注意報と、怖い思いをした方もいらっしゃると思います。災害はいつ来るかわかりません。普段から非常持ち出し品や避難場所の確認をしておくことが大事だと思いました。

秋の楽しみ方は？

食欲・スポーツ・読書...

何かを始めるにはいい季節です。

今年は何を始めましょうか。

