

# ほろいわだより



平成27年9月第39号

## 今月の行事予定

- 9月 3日(木) 健康相談 13:30~14:30  
6日(日) タカヤさんの物作り 10:00~12:00  
9日(水) 興性寺さんのコンサート 13:30~15:30  
11日(金) ノルディックウォーキング 10:30~12:00  
17日(木) 自治会チャレンジ 15:00~16:00  
18日(金) 熊谷さんのストレッチ 13:00~14:00  
25日(金) ふれあいサロン 13:00~15:00

### \*8月25日(火) 楽しく体操 — チャンティ織 —



夏糸を使ってコースターを作りました。  
チャンティ織に初め挑戦しました。



### \*8月27日(木) — ペーパークイリング —



色画用紙を丸めて作るペーパークイリング。竹串や箸を使って紙を丸めてボンドで貼って壁飾りを作りました。

談話室では手芸やお茶っこ、おしゃべりなどを楽しんでいます。皆さん遊びにいらして下さい。お待ちしております。