



支援員だより 7月号



今月の予定

- 10日(金) スカッとゴルフ
10:00~11:30 カリタスジャパン
- 16日(木) ニュースポーツ交流会
10:00~12:00 金澤自治会
- 19日(日) お茶っこ広場
10:00~12:00 ネイチャーゲーム
- 21日(火) 楽しく体操
13:30~15:00 福祉課
- 23日(木) 健康相談
11:00~12:00 予防医学協会



草刈りのご協力 ありがとうございました

6月7日に実施されました草刈りは、皆さんの協力のおかげで敷地内がスッキリといたしました。人数も少なくなり、個人負担が多くなってしまいましたが、無事に終わることが出来てほっとしております。最近、蛇の姿も見られるようになっておりましたので十分お気を付け下さい。
また、住民の皆さんにお願いをすることがあると思いますが、ご協力お願いします。

<スポーツをしよう！>

先月から始めていますが、体育館を利用して簡単な運動を始めました。夏バテ予防にみなさんも参加してみませんか。

