



# ほろいわだより



平成27年1月 第33号

## ほろいわ新年会

1月9日に新年一つ目の行事”ほろいわ新年会”が開かれました。

新年の始まりをみんなで楽しく過ごしながら、近況報告をしたいしていました。

会の準備をいつも手伝ってくれる住民さんと参加してくれる住民さんのおかげで無事行うことができました。

ありがとうございました<m(\_)>

今月もたくさんの行事が開かれますので、参加おまちしていま～す(´\_)/



2月3日(火) 健康相談  
23日(月) 13:30～14:30

12日(木) 楽しく体操  
13:30～15:00

27日(金) ふれあいサロン  
13:00～15:00

※行事は中止・変更になる場合もあります。

## 吹き矢・輪投げ

27日は、吹き矢と輪投げがありました。

何回か、開催されているのでみんなとても上手いです(´v´)

今回は、吹き矢も輪投げも一位の方には賞状が手渡されました。

輪投げは簡単なようで難しいので皆一点を狙い集中していました。



## ルティックウォーキング

1月14日にルティックウォーキングがありました。寒い中でしたが、たくさん参加してくださいました。

駐車場でストレッチをして、みんなで歩きました。歩くことは、体にとっても良いことです。

毎日寒いですし、道路も凍っている場合もありますので無理せず、できる範囲で歩けるといいですね



## ふれあいサロン

今月のいわて生協さんのふれあいサロンは”リリアン飾り

作りをしました。糸を三角の紙に巻き付けていきます。同じ形でも選ぶ糸によって全く違う雰囲気になりました。



## 支援員より



以前にお便りが回りましたが、トイレにはトイレットペーパー以外の物は流さないようにお願いします。

詰まり、故障の原因になります。

※トイレ掃除の時に使う、トイレクリーナーシートも

流さないようにお願いします。

インフルエンザなどがはやい始めてきました。外から帰ったら手洗いうがいをしましょう!! また、たくさんの方がいる所に行くときは