



小鍬第7仮設団地だより



23日(火) 天皇誕生日

第2週位に餅つきも予定しています

今年の出来事



ひざ掛け作り



たこ焼きと懐メロ



流しソーメン



クイズ



クラフト



炊き出しもありました



12月の
おしらせ

12月5日(金)
ひつつみ作りします。材料
持ち寄って下さい。みんなで
育てた芋をつかいます。

仮申し込みのご案内

☆ 応急仮設住宅巡回窓口 ☆
12月17日(水) 14:00~17:00
受付は、どこの会場でも可能です。
支援員の年末年始休暇
12月30日~1月4日まで

口の健康

11月よりつづく



あなたの口は、大丈夫？チェックして口の弱点に気づきましょう

4 清潔さ

- ⑫ 1日に3回以上、歯を磨く はい いいえ
- ⑬ 口の中が乾燥して、就寝中に目が覚めることがある はい いいえ

弱点に気づいて丈夫な口でいる

体力や記憶力の低下には敏感でも、口の衰えには気づきにくいもの。
いくつになっても美味しく食べて、会話を楽しみ、表情豊かな生活が送れるよう、
口の健康維持に取り組みましょう。 おしまい



注意！ インフルエンザが流行の兆しを見せています。体調に注意して生活しましょう。

冬は、ノロウイルスが活躍します。手洗い、うがいを徹底して新しい年を健康で迎えましょう。 **咳のエチケットを忘れずに！**

ポイ捨て注意！！

下水道にたくさんのゴミが落ちてました。お互いに気持ち良く暮らすためにも、気を付けましょうね！



展示会のご協力ありがとうございました。たくさんの作品を展示でき盛況のうちに終わりました。また、カラオケやダンスも楽しかったですね。普段の日も、遠慮なくご利用下さい。みんなで、待っています。