



# 小鎚第7仮設団地だより

# 11月

3日(月)文化の日  
23日(日)勤労感謝の日



赤十字さんの炊き出しがありました。おいしいね～



クラフトでかごをつくりました。みんなしんけんで～す。皆さん作りにきてくださいね～!

## お願い!!!

### 作品募集中

20(木)、21日(金)は、団地内で作品展示会と歌、ダンス等します。

是非、作品の出品をお願いします。

<19日までお持ちください。>

また、17日(月)は、10時～作品展に向け、染物をします。

オリジナルのハンカチ等、染めてみませんか?材料は、用意します。

皆さんの参加お待ちしております。

今後、作りたいもの、したいことがありましたご意見を聞かせてください。

※体操、ウォーキング、ダンス、カラオケ等



## 口の健康

10月よりつづく



あなたの口は、大丈夫?チェックして口の弱点に気づきましょう

3のみこむ力

- ⑤「アー」と15秒以上続けて言える  はい  いいえ
- ⑥半年前と同じように、食べ物がのみこめる  はい  いいえ
- ⑦にむせることがある  はい  いいえ
- ⑧30秒間で3回以上つばを飲み込むことができる  はい  いいえ
- ⑨「ぱぱぱ」と5秒間で24回以上言える  はい  いいえ
- ⑩「たたた」を5秒間で24回以上言える  はい  いいえ
- ⑪「かかか」を5秒間で22回以上言える  はい  いいえ

12月につづく



### 注意!

クマやシカが出没しています。散歩中や運転中も気を付けましょう。インフルエンザが流行の兆しを見せています。



バプテストさんへの猫ピンチ等のご協力ありがとうございました。大変喜んで頂きました。また、一緒に来てくれた西南学園の生徒さんから色紙の寄せ書きをいただきました。談話室に置いてありますので見に来てください。次回のイベントまでに、また、作品を作りたいと思います。ご協力をお願いします。