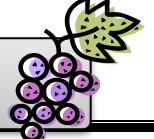




9月～

小籠第5四季の郷団地だより



1日 (月)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	17日 (水)	
2日 (火)		18日 (木)	健康体操 (13:30～14:30)
3日 (水)	たこ焼きサロン (10:00～12:00)	19日 (金)	
4日 (木)	びんころ体操 (13:30～14:30)	20日 (土)	
5日 (金)		21日 (日)	
6日 (土)		22日 (月)	
7日 (日)		23日 (火)	
8日 (月)	手芸・足湯・カフェ/神戸大学 (10:00～12:00)	24日 (水)	
9日 (火)	姿勢と健康講座/カリタスジャパン (10:00～12:00)	25日 (木)	県教委による健康体操 (13:30～14:30)
10日 (水)	思い出の品返還/ぐるっとおおつち (10:00～15:00)	26日 (金)	
11日 (木)	びんころ体操 (13:30～14:30)	27日 (土)	
12日 (金)	体と頭を使ったリラックス/芳香会 (10:00～11:30)	28日 (日)	弁護士さん等によるお茶っこ・相談会 (13:00～16:00)
13日 (土)		29日 (月)	パッチワーク教室 (10:00～13:00)
14日 (日)	音楽療法 (15:00～16:00)	30日 (火)	スポーツ吹き矢 (13:30～14:30)
15日 (月)			
16日 (火)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	*移動図書* 第2、第4火曜日 (10:50～11:20)	

*夏の疲れが、出やすい時期ですね。体調を崩さないように気をつけましょう。

*ゴミだしは、ルールを守って捨てましょう。

*蜂に注意しましょう。



<都合により予定が変更になる場合もあります>