



堤が丘だより

7月号



今年もありがとうございます♡
 匠和賀婦人部の皆さんにお花を。
 た〜さん今年も持ってきてくれました...
 吉里々の芝山とこのお母さん達と10枚の
 写真を...御礼に今回は「お花のこまかま」
 の方から、マクネットを全員に贈りました♡



♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
 1年ぶりに会えた...

久しぶりだネ〜 エイミ〜ちゃん

6月18日、アメリカに帰ったエイミ〜ちゃん
 が土星の皆さんに顔を見せてに帰って来ました
 又、7月19日、行くみた〜？あか〜ちゃん、細くみた
 ようにも見えました... おみ〜ちゃんも賞、来々
 くい？本当にありがとう「日本が一番好き!!」
 「アメリカに帰って来い」



ヒョココ体操!!

少しあつはじめます。ヒョココ体操
 慣えるのが大変です。それ外にはまだ
 手が出ません。
 早く上手にしましょうネ!!



熱中症!!

急に暑くなりました。熱中症
 に注意して下さい。水分は多くとり。
 散歩は涼しい時間帯にしましょう。



夏かぜ予防も暑い
 手洗、うがい、食事。
 免疫力低下に注意。