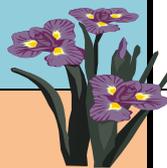


～6月～小籠第5四季の郷団地だより



1日 (日)	手仕事、お茶っこの会/盛岡友の会 (13:30～15:00)	17日 (火)	
2日 (月)	パッチワーク教室 (10:00～13:00)	18日 (水)	爆笑きみまるビデオ会 (13:30～15:30)
3日 (火)		19日 (木)	健康体操 (13:30～14:30)
4日 (水)	駒幸夫三味線ライブ (14:00～15:00)	20日 (金)	思い出の品返還/ぐるっと大槌 (10:00～15:00)
5日 (木)	DVD によるびんころ体操 (13:30～14:30)	21日 (土)	昭和歌謡ライブ/三陸プレーメン企画 (14:00～15:30)
6日 (金)	吹き矢、ペタンク (13:30～15:00)	22日 (日)	
7日 (土)		23日 (月)	
8日 (日)		24日 (火)	
9日 (月)		25日 (水)	健康相談 (個別) / 予防医学 (11:00～12:00)
10日 (火)		26日 (木)	DVD によるびんころ体操 (13:30～14:30)
11日 (水)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	27日 (金)	
12日 (木)	DVD によるびんころ体操 (13:30～14:30)	28日 (土)	
13日 (金)	ヨガ教室 (13:30～15:00)	29日 (日)	
14日 (土)		30日 (月)	
15日 (日)	音楽療法 (13:00～14:00)		
16日 (月)		*移動図書* 第2.第4火曜日 (10:50～11:20)	



～自治会より～

*梅雨の季節です。カビ対策をしましょう。カビを寄せ付けないためには、換気が必要です。

除湿機やエアコンを、じょうずに利用するのもいいかもしれませんね!

*住宅の周りは、各自で、草取りをしましょう。

*瓶、缶、ペットボトル、のゴミはカゴの中にバラ入れしましょう。

