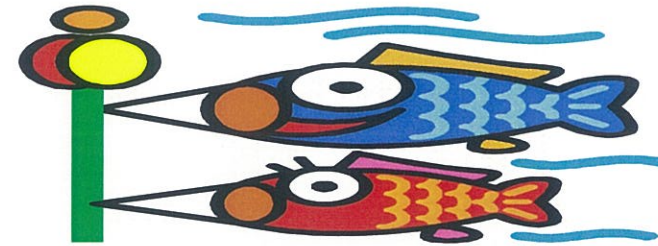




# 5月の写真館

# 小籠第7仮設だより

## 5月



パプテストさんと、体操とおちゃっこしました。



カリタスさんとダーツの後、五島うどんをごちそうになりました。



天然酵母パンをつくりました。おいしかったよ～



ホットケーキも作りました。

9日(金) 13:00～花壇造りをします。談話室前集合  
皆さん、お手伝いお願いします。

12日(月) 10:00～山菜の天ぷらで、食事会

16日(金) 10:00～ダーツとお茶っこ

※草刈りも予定してます。詳細は、後日お知らせします。

☆火と金は、趣味の時間(午前中)待ってまーす。

☆月曜日～金曜日 ラジオ体操と練功 14:00～  
談話室をのぞいてみてください。待ってま～す!

# 注意!

クマが出没してます。気を付けましょう。  
空気が乾燥しています。火事に注意!



## Happy Mother's Day



日差しが強くなってきました。熱中症予防の為、水分は小まめに取  
りましょう。

そろそろ、外に出てみませんか?ウォーキングなどいかがですか?  
自分のペースで始めませんか?

また、こんなこと、あんなこと、して見たいことがあったらご意見お待  
ちしています。私たち支援員も皆さんとの交流をしながら、大小色ん  
なイベントを企画していきたいと思ひます。

意見がありましたら、談話室の前の回収箱にお願いいたします。無  
記名でOKです。

