

# 小籠第7仮設だよ



## 3月の写真館

こまかぐ、切んだあよ



## 減塩クッキング教室

ねぎが、さぎだあよ  
最後に、しょうがわっ  
せえねでね



最後は、みんな揃って  
はいチーズ

あ！いいで



小さい春  
見~つけた



昨年のチャレンジディの  
表彰式がありました。  
全国1位でした。



## 4月の行事予定

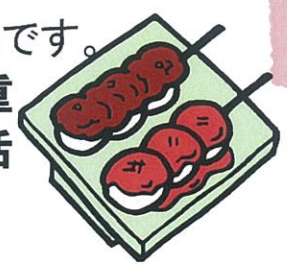
- 4日(金) ホットケーキサロン 10:00~13:00
  - 11日(金) ダーツとお茶っこ 10:00~11:30
  - 14日(月) 思い出の品変換展示会 10:00~15:00
  - 16日(水) 天然酵母パン作り 10:00~12:30
  - ☆月曜日~金曜日 ラジオ体操と練功 14:00~
- 談話室をのぞいてみてください。待ってま~す!

## 注意!

- 風の強い日が続いてます。洗濯物や、外に出ているものが飛ばないように注意してください。
- また、今月もロウソクやお線香の火に注意して、生活しましょう。
- 詐欺の被害に合わないよう、おかしいな?と思ったら一人で悩まず誰かに相談しましょう。

## なぜ?和食が世界遺産に

- それは、和食の4つの特徴が評価されたんです。
- 1 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
  - 2 栄養バランスに優れた健康的な食生活
  - 3 自然の美しさや季節の移ろいの表現
  - 4 年中行事との密接な関わり
- ※自然のめぐみを分け合ってみんなで楽しく食べることで、これ かも和食の良いところ



暖かい日が続いています。このまま、暖かくなると良いですね。  
4月より、支援員が2人態勢になります。よろしくお願ひします。 三浦・曾根澤