

～3月～

# 小鍵第5四季の郷団地だより



1日 (土)		17日 (月)	思い出の品返還/ぐるっとおおつち (10:00～15:00)
2日 (日)		18日 (火)	健康マージャン (13:30～15:00)
3日 (月)		19日 (水)	足湯・まけないぞう作り/神戸大学 (14:00～16:00)
4日 (火)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	20日 (木)	健康体操 (13:30～14:30)
5日 (水)	消費者被害防止出前講座 (13:30～15:30)	21日 (金)	
6日 (木)	DVD によるびんころ体操 (13:30～14:30)	22日 (土)	
7日 (金)	メガネのメンテナンス/メガネのバリミキ (11:00～14:30)	23日 (日)	
8日 (土)		24日 (月)	
9日 (日)		25日 (火)	小鍵第5お茶っこサロン (10:00～12:00)
10日 (月)	パッチワーク教室 (10:00～13:00) 沖縄民謡 (13:30～)	26日 (水)	
11日 (火)		27日 (木)	DVD によるびんころ体操 (13:30～14:30)
12日 (水)		28日 (金)	健康マージャン (13:30～15:00)
13日 (木)	DVD によるびんころ体操 (13:30～14:30)	29日 (土)	
14日 (金)	健康マージャン (13:30～15:00)	30日 (日)	
15日 (土)		31日 (月)	
16日 (日)	音楽療法 (15:00～16:00)	※移動図書:第2・4火曜日 10:50～11:20集会所前	

## ～自治会より～

- ・緊急時や他の住民さんの迷惑になるので車は、**指定の駐車場**に止めましょう。
- ・他の住民さんの迷惑とならないように、ペットの飼い方には十分気をつけましょう
- ・まだまだ油断できません！**インフルエンザ**、**風邪**に注意！！