



小籠第7仮設だより



3月は、まだちょっと寒いけれど、だんだんと日差しは暖かくなって心も暖かくなる季節ですね。やっとなたちも芽を出してきます。心もからだも温まる楽しい春を迎えられますように！

3月

2月の写真館



みんな真剣に聞いてます。



ひざ掛け作り

日本語OK



綺麗に結んでね。



皆さん、行渡りましたか？

親睦会



さすが主婦！

みんなで食べるとおいしいね～また、頼むよ！

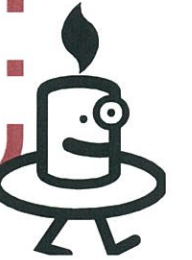
3月の行事予定

- 1日(土) ころもからだの健康サロン 10:00～12:00
 - 13日(木) 簡単減塩クッキング教室 10:00～13:00
 - 27日(木) メガネのメンテナンス 11:00～14:30
 - ☆月曜日～金曜日 ラジオ体操と練功 14:00～
- その他、カラオケや手芸もしています。談話室をのぞいてみてください。まってま～す！



注意！！

詐欺の被害が多発しています。様々な手口で狙われています。おかしいと思ったら、即、相談を！
談話室に、詐欺情報のコーナーを設けました。利用してください。
他の仮設で、ろうソクやお線香による火災が発生しています。十分に注意して、生活しましょう。



正しい手洗いの仕方

- ① 適量のせっけん(消毒タイプで液体のものが最適)を手にする
- ② 手のひらと手のひらをこする
- ③ 手のひらを反対の手の甲におき、指を組み合わせる
- ④ 両手の手のひらを合わせて指を組み合わせる
- ⑤ 指を軽く曲げて反対側の手のひらで爪をこする
- ⑥ 人差し指と親指の間を反対側の手のひらで包むようにしてこする

