



# 支援員だより 12月号



## 今月の予定

- 4日（水）健康相談 11:00~12:00  
予防医学協会
- 5日（木）お茶っこサロン 13:00~15:00  
いっぽいっぽ
- 8日（日）クリスマス会 10:30~11:30  
カリタスジャパン
- 11日（水）暮らしの無料相談会 13:00~  
遠野まごころネット 16:00



11月22日にパン教室がありました。

天然酵母と国産小麦で作るパンはふわふわもちもちでおいしかったですよ。

作り方も簡単で、ビニール袋とフライパンひとつとお手軽です。当日はかぼちゃパンも作りました。同じ作り方でピザも作れるらしいので次回はピザをリクエストしました。お楽しみに！



今年も残り1か月となりました。何事もなくあっという間に時間が過ぎてしまったようです。公営住宅も建ち始め復興の足音が聞こえ始めたのでしょうか。まだこの仮設からの引っ越しはありませんが、それぞれの旅立ちまで、ご近所さんで頑張りましょう！！

### お知らせ

談話室の利用は、12月27日までとなります。よろしく願いいたします。

