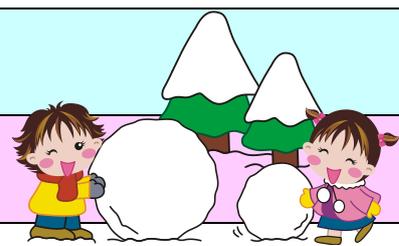




~12月~ 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (日)		17日 (火)	らくらく体操/包括センター(13:30~15:00)
2日 (月)	パッチワーク教室(10:00~13:00)	18日 (水)	天然酵母パン作り/アムダ大榎*要予約 (10:00~12:00)
3日 (火)		19日 (木)	DVD によるヨガ体操(13:30~14:30)
4日 (水)		20日 (金)	健康マージャン(10:00~11:30)
5日 (木)	DVD によるヨガ体操(13:30~14:30)	21日 (土)	
6日 (金)	健康相談/予防医学(11:00~12:00)	22日 (日)	音楽療法(15:00~16:00)
7日 (土)		23日 (月)	
8日 (日)		24日 (火)	小籠第5お茶っこサロン(10:00~12:00)
9日 (月)	パッチワーク教室(10:00~13:00)	25日 (水)	
10日 (火)	小籠第5お茶っこサロン(10:00~12:00)	26日 (木)	健康体操(13:30~14:30)
11日 (水)	クリスマス会/カリタスジャパン (10:30~11:30)	27日 (金)	
12日 (木)	健康体操(13:30~14:30)	28日 (土)	
13日 (金)		29日 (日)	
14日 (土)	健康のツボ/社協(10:00~12:00)	30日 (月)	
15日 (日)		31日 (火)	
16日 (月)		※移動図書:第2・4火曜日 10:50~11:20集会所前	



* 12月28日~1月5日まで支援員は不在です。何かあれば関係各所まで連絡してください。

【保守管理センター 0120 - 766 - 880】

*水道凍結にご注意してください。

*戸締り用心、火の用心。

