

# 小籠第20、第21（生井沢）仮設団地 楽しく歌って、楽しくお茶っこ 住民さんの笑顔が安心に！

## 支援員ニュース おじゃましまーす

今回は、小籠第20、第21（生井沢）仮設を紹介します。世帯数は70戸、集会所に支援員が常駐しています。この仮設は花輪田の山側にあり、巡回では常に虫の駆除スプレーを持ち歩き、住民さんが被害

に合わないよう注意しています。毎日10時に集会所室内でラジオ体操。体を動かし後は歌を2曲歌います。その歌は全て替え歌で、「どんと来い岩手」「ボケない小唄」「健康づくりの歌」など数曲あります。この替え歌は、元々住民さんと知り合

いでカラオケのイベントを開催している田中勝康さんから、テープと歌詞を頂いたことをきっかけに始めました。歌っていた住民さんに話を聞くと「この歌詞が最高」「みんないい曲だけど、どんと来い岩手は歌いやすくテンポがいいよ。楽しく感じる」「声を出すのが一番いいんじゃないかな」と大好評です。

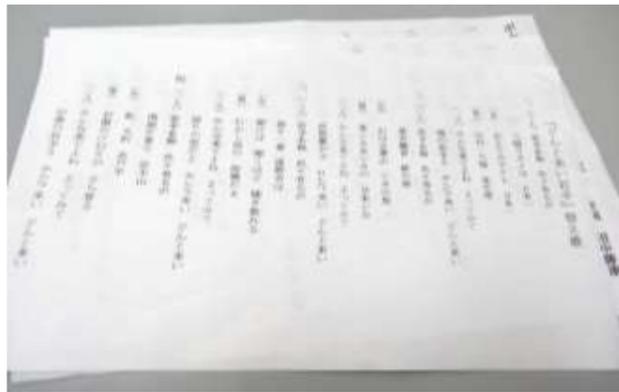
歌い終わった後は、お茶っこのタイム。「ここに来て発散している（笑）」と笑顔の住民さん。支援員は住民さんの笑顔や笑い声で「今日も元気で行っていきます。」



ここを担当している支援員です。これからもよろしくお願いします！



歌っている時とっても楽しそう！皆さん素敵な歌声です～♪



替え歌の歌詞！どれもいい歌詞ばかりです♪

### イトヨ調査隊

## 知る！分かる！気軽に寄れる！ 「大槌町復興まちづくり情報プラザ」

シーサイドタウンマスの2階にある「大槌町復興まちづくり情報プラザ」。去年の6月30日に開設しました。知っている方の中でもまだ足を運ぶことがない方や、疑問に思っていることを聞く機会がない方もいるのではないかと思い、今回行ってみました。



(左)担当の阿部さん (右)写真を検索できるパソコン

(下)室内は落ち着いた雰囲気です！気軽にどうぞ～！

ここでは震災で流された写真を検索できるパソコン、各地区の最新情報パネルや懇談会資料など大槌町の復興進捗情報や今後の予定を分かりやすくお伝えしています。また、相談や疑問がある場合にも担当の方が丁寧に

対応してくれ、マストに買い物がたがら気軽に寄ることが出来ます。室内にはテーブルや椅子が設置してあるので、小会議やちょっとした休憩としても利用できるそうです。

担当の阿部さんは「大槌町の今の進捗情報を知りたい方があればいつでも来て下さい！ちょっとした疑問があればいつでもどうぞ」と言っていました。

### Information

- マッサージと傾聴リハビリ  
【日時】11月16日 13:00～16:00 【場所】大槌第7
- 映画「ぼっぼや」上映会  
【日時】11月20日 13:30～15:30 【場所】大槌第7
- お茶っこサロン (いっぼいっぼ)  
【日時】11月19日 10:00～12:00 【場所】生井沢  
【日時】11月19日 13:30～15:30 【場所】蕨打直  
【日時】11月20日 13:00～15:00 【場所】金澤  
【日時】11月21日 13:00

- ～15:00 【場所】中村
- お茶っこ、ストレッチ、作品作り (はさみポケット)  
【日時】11月20日 14:30～16:00 【場所】小籠第4  
【日時】11月21日 10:30～12:00 【場所】迫又  
【日時】11月21日 14:30～16:00 【場所】大槌第8  
【日時】11月22日 10:30～12:00 【場所】大槌第7  
【日時】11月22日 14:30～16:00 【場所】小籠第7

※予定が変更となる可能性もございますので、ご了承下さい。

### 編集後記

皆さん、どんな秋をお過ごしですか？大槌の山も紅葉が見られ、綺麗で癒されます。山は、春夏秋冬が感じられて、1年中楽しめますね。11月といえば「七五三」。私も小さい頃、慣れない着物を着て神社に行ったこと、貰った千歳飴が好きだったなあと思い出しました。千歳飴が細くて長い形になっているのは長寿するのと同じ

が込められているそうですが、小さい頃は分かるはずもなく…食べていました(笑) 11月15日には、きっと可愛らしい子供たちの姿があちこちで見られそうですね。これからもっと寒くなってきますので、皆さんも体調を崩さないように気をつけて下さい。(F)

ご意見・ご感想は、こちらまで。  
大槌町上町 1-6/0193-41-2780  
otsch.info@gmail.com

## 今月のスマイル

### 心も体も強く、たくましく！ 尚武会新風館



空手着姿が素敵です！稽古楽しいよ～！

今回は、シーサイドタウンマスの2階ホールにて空手道場を開いている「尚武会新風館」(しようぶかいしんぷうかん)におじゃましました。この日は、小学4年生から中学3年生の計6名が所属しています。毎週月曜日と金曜日に一生懸命に稽古しています。練習を見に行くと、空手着姿

の子どもたちが準備体操をしていますが、休憩が終わると真剣な表情に変わり稽古に励みます。指導者との組手の練習では、技を上手に掛けることができなくて悔しがる姿や順番待ちにも練習している姿があり、熱意が伝わってきました。子どもたちに好きな練習メニューを聞くと「組手の練習とミットの練習！ミットの練習はおもいっきりできるしストレス発散！(笑)」と笑顔で答えてくれました。