

前段通信

前段談話室

NO. 17(8月号)

随時発行

～ イベント紹介～

★チラシを使っての鍋敷き作り★

7月26日(金)
生協ふれあいサロンがありました。
夏休みの初日とあって小学生の子供の参加も1名ありました。大人の人



達といっしょになって、一生懸命に鍋敷きを作っていました。夏休みの工作の1つにでも役立てばいいですね!(^_^)

食中毒が心配な季節

です。ご注意を!!



食中毒は1年中発生していますが、夏場(6月～9月)は、細菌が原因となる食中毒が発生しやすくなります。

食中毒の3原則!細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、「やっつける(殺菌する)」

3つの原則で食中毒を防ぎましょう!(^^)!

つけない



増やさない



やっつける



8月の行事予定

- 3日(土) 思い出の品返還(ぐるっと大槌)
10:00 ~ 15:00
- 8日(木) 楽しく体操
(地域包括支援センター)
13:30 ~ 15:00
- 18日(日) ギター演奏&うた(白澤真史 from 山口) & 昼食にそうめん
(カリタスジャパン)
11:00 ~ 14:00
- 19日(月) 健康相談(予防医学協会)
11:00 ~ 12:00
- 21日(水) ひだまり広場(社協)
10:00 ~ 11:30
- 23日(金) ふれあいサロン(生協)
13:00 ~ 15:00
- 28日(水) えほんカー(図書)
13:30 ~ 14:00
- 31日(土) ひだまり広場(社協)
13:30 ~ 15:00

- 『つけない』…食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう。
- 『増やさない』…調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。
- 『やっつける』…肉は中心部まで十分加熱しましょう。

お知らせ

8月12日(月)～8月14日(水)まで夏期休暇のため、談話室に支援員は不在となりますので、よろしくお願いいたします。