



第7回 仮設だより

7月号



5月30日
奥野ひかるちゃん
が、
来てくれましたよ♪
また来てください

6月23日
草刈り&懇親会をしましたあー♪
大変、お疲れ様でしたm(_)
m!!!



いのちのよびごえ
苦しさがなくなる
ことが幸せなのか
苦しさが意味をも
持ってくることは
幸せなのか



食中毒の6つのポイント

ポイント① 食品の購入

- ・肉、魚はそれぞれ分けて包む
- ・寄り道しないでまっすぐ帰ろう

ポイント③ 下準備

- ・解凍は冷蔵庫で!
- ・タオルやふきんは清潔なものに交換
- ・包丁などの器具、ふきんは洗って消毒
- ・生肉、魚を切ったら洗って熱湯消毒
- ・生肉、魚は生で食べるものから離す

ポイント④ 調理

- ・加熱は十分に
- ・電子レンジを使う時は均一に加熱されるように
- ・調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

ポイント⑤ 食事

- ・食事の前に手を洗う
- ・長時間室温に放置しない

ポイント⑥ 残った食品

- ・早く冷えるように小分けする
- ・温めなおすときは十分に加熱する
- ・時間が経ち過ぎたら捨てる

ポイント② 家庭での保存

- ・帰ったらすぐ冷蔵庫へ!
- ・冷蔵庫の中身は7割程度に
- ・冷蔵庫は10℃以下に維持
- ・冷凍庫は-15℃以下に維持

日	月	火	水	木	金	土
	1 太極拳 14:00~	2	3 三味線ライブ 10:00~	4 お茶っこ・バプテスト 10:30~ 太極拳 14:00~	5 楽しく体操 13:30~	6
7	8 太極拳 14:00~	9	10	11 太極拳 14:00~	12	13
14	15	16	17	18 太極拳 14:00~	19 お茶っこ・社協 13:30~	20
21	22 太極拳 14:00~	23 お茶っこ・バプテスト 10:30~	24	25 太極拳 14:00~	26	27
28	29 太極拳 14:00~	30 町長のお茶っこ 10:00~	31			