

小鯨山だより
浪板集会所より
(吉里第2第3仮設団地)
第1号

改めて支援員の紹介

- [Redacted]
- [Redacted]
- 筑波 薫
- 伊山 愛夏
- 菊地 彩夏

こんにちは！支援員制度が
始まって1ヵ月を過ぎました。
あの東日本大震災も1年を経過
しました。また明日に向けて歩
歩き出しましょう！



3月12日からの予定表です♡

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 3/12(水) 2:00~17:00
お医者さんのお茶の会 | 3/21(水) 13:30~14:30
予防医学協会(血圧測定) |
| 3/13(木) 10:00~12:00 腹式呼吸体操
13:00~15:00 手芸教室 | 3/22(木) 9:30~11:30
社協さんのお茶の会 |
| 3/14(金) 10:00~16:00
リフレッシュ2 整体 | 3/23(金) 9:30~11:30
移動図書 |
| 3/15(土) 13:30~15:00
楽しく体操 | 10:00~15:00
まごころネットさん |
| 3/16(土) 10:00~15:00(まごころさん)
折紙 | 3/25(日) 10:00~12:00
盛岡友の会 |
| 3/18(日) お医者さんのお茶の会 | 3/27(火) 13:30~16:00
まごころネットさん |
| 3/20(火) 11:00~15:00
整体 元気堂 | 12:00~13:30 労働局
(労働相談) |
| | 3/30(金) 10:00~15:00 まごころネットさん |