

前段通信

前段談話室

NO. 9(12月号)

随時発行

早いもので、今年も今年を残すのみとなりました。

皆さんは、どんな1年だったでしょうか？

何かと忙しい師走ですが、体調を崩さずに今年1年を締めくくりましょう。



～ イベント紹介 ～

減塩クッキング

11月1日、クレハ主催の減塩クッキングが開催されました。メニューは、



さば味噌煮缶の包み焼き、おからサラダ、チンゲン菜のかきたまスープ。みんなで手際よく調理し、1時間で完成しました。どれも薄味でしたが、とってもおいしく出来上がりました。みんなで試食して、楽しい時間を過ごしました。＼(^o^)/



映画会

11月は3回映画会が開催され、「男はつらいよ」と「幸せの黄色いハンカチ」を上映しました。テレビとは違い、スクリーンで見ると小さな映画館!?気分(笑) 笑いありで、住民の皆さんにも楽しんでもらえたようです。(^^)



の 予 定 表



- 2日(日) 十和田の権現様と炊き出し
14:30～16:30
- 5日(水) クリスマス会とお茶っこ(カリタス)
10:00～12:00
- 6日(木) 健康相談(予防医学協会)
11:00～12:00
- 8日(土) マッサージ(難民を助ける会)
13:00～16:00
- 11日(火) パソコン講習(ゴーフォワードジャパン)
10:00～12:00、13:00～15:00
- 12日(水) 楽しく体操(地域包括支援センター)
13:30～15:00
えほんカー(図書)
14:10～14:40
- 14日(金) ふれあいサロン(生協)
13:00～15:00
- 17日(月) お茶っこ(社協)
13:30～15:30
- 26日(水) えほんカー(図書)
14:10～14:40



お 知 ら せ

12月29日～1月3日まで年末年始の休みのため、談話室に支援員は不在となりますので、よろしくお祈りします。