

# 前段通信

前段談話室

NO. 13(4月号)

随時発行

日に日に暖かくなり季節は春ですね\(^o^)/  
散歩もしやすくなりました(^\_^)  
散歩帰りには、談話室に寄ってお茶を飲みながら、  
一休みして行って下さいね。お待ちしております!^^!



## ～ イベント紹介～

### お茶っこ & 足湯



3月12日(火)『カリ  
タスジャパン』のお茶っこ&足湯がありました。  
足湯とマッサージでは、体も温まって気持ちよ  
かったとリラックス(^u^)  
お茶っこでは、話も盛り上がり、楽しい時間を



過ごしました。  
外では、長崎の干  
物販売もあり、沢  
山の住人参加で、  
大盛況でした  
(^^)v

### ふれあいサロン ☆ピザ作り☆



3月22日(金)生  
協のお茶っこ会は  
『ピザ作り』でした。  
ピザ生地作りから  
試食まで、参加され  
た方々、皆楽しく過  
ごしました。

自分達で作ったピザ、最高の出来上がりとなり、  
美味しくいただきました^^♪



## の行事予定



5日(金) お茶っこ(チームケア)  
10:30 ~ 12:00  
10日(水) えほんカー(図書)  
14:10 ~ 14:40  
11日(木) マッサージ(安藤さん)  
13:00 ~ 15:00  
※フェイスタオルをご持参ください。  
15日(月) お茶っこ(社協)  
13:30 ~ 15:30  
17日(水) 三味線の演奏(笹原様)  
15:30 ~ 16:00

18日(木) マッサージ(安藤さん)  
13:00 ~ 15:00  
※フェイスタオルをご持参ください。  
24日(水) 暮らしの無料相談会  
(遠野まごころネット)  
12:00 ~ 16:00  
えほんカー(図書)  
14:10 ~ 14:40  
26日(金) ふれあいサロン(生協)  
13:00 ~ 15:00